

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ο Πολιτιστικός – Αθλητικός Οργανισμός του Δήμου Παιανίας με χαρά ανακοινώνει για 2^η συνεχή χρονιά, το πρωτοποριακό αθλητικό πρόγραμμα «Κολύμβηση για όλους», που θα υλοποιείται στο κολυμβητήριο «Bodyfit Gym Παιανίας» (Δ/νση: Νικολάου Α. Χούντα 9 Παιανία ☎ 210 6644430 - Δευτέρα έως Παρασκευή 16:00-22:00 Σάββατο 10:00-14:00).

Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει στις 3 Δεκεμβρίου 2018.

Οι μικροί φίλοι του Δήμου θα έχουν τη δυνατότητα να δραστηριοποιηθούν σε ένα από τα πλέον ενδεδειγμένα και αγαπημένα σπορ, αυτό της κολύμβησης με χαμηλό κόστος και άριστες συνθήκες. Παράλληλα, θα λειτουργήσει και τμήμα ενηλίκων.

Το κόστος του προγράμματος είναι ιδιαίτερα προσιτό με στόχο όλοι οι δημότες μικροί και μεγάλοι να έχουν πρόσβαση σε αυτό.

Για τα παιδιά η τιμή είναι πενήντα (50) Ευρώ το τρίμηνο και για τους ενήλικες σαράντα (40) Ευρώ το δίμηνο.

Ακολουθούν αναλυτικά τα δικαιολογητικά και οι κανόνες ασφαλείας:

1. Συμπλήρωση αίτησης συμμετοχής.
2. Απόδειξη πληρωμής " ΠΑΟΔΗΠ " στην Εθνική Τράπεζα Αρ. Λογ/μού: 161/540038-48 IBAN: GR 76 0110 1610 00001615 4003-848 με την αιτιολογία «Κολύμβηση για όλους».
3. Δυο (2) φωτογραφίες.
4. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης ή λογαριασμό ΔΕΚΟ.
5. Προσκόμιση ιατρικής βεβαίωσης (για τα παιδιά παιδίατρου, για τους ενήλικες δερματολόγου, γυναικολόγου και καρδιολόγου)

*****Για την οριστική κράτηση της θέσης σας, πρέπει να έχουν κατατεθεί όλα τα παραπάνω δικαιολογητικά*****

*****Λόγω του χαμηλού κόστους, η συνδρομή δεν επιστρέφεται σε περίπτωση απουσίας κατά τη διάρκεια συμμετοχής στο πρόγραμμα *****

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

1. Απαιτούμενος εξοπλισμός για όλους ανεξαρτήτου ηλικίας : Σκουφάκι – Σαγιονάρες – Μπουρνούζι ή Πετσέτα (χωρίς κάποιο από τα παραπάνω δεν θα είναι επιτρεπτή η είσοδος του ασκούμενου στο χώρο).
2. Τα γεύματα των παιδιών να είναι ελαφριά, μη όξινα και να δίδονται τουλάχιστον 3 ώρες ΠΡΙΝ από τη χρήση της πισίνας, ώστε να έχει επιτευχθεί η σωστή χώνεψή τους.
3. Είναι σημαντική για την ομαλή λειτουργία της πισίνας η τήρηση του ωραρίου, καθώς και ο ωριαίος χρονικός περιορισμός στην χρησιμοποίηση αυτής από τον κάθε αθλούμενο ξεχωριστά.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Γραφείο Αντιδημάρχου – Προέδρου Π.Α.Ο.ΔΗ.Π.

Κος Σιδέρης Παναγιώτης

Τηλ.: 213 2030702 (Δευτέρα-Παρασκευή: 9:00-14:00)